Sonde de gastrostomie

Cette brochure renferme des renseignements généraux qui ne doivent pas servir d'information précise concernant un patient particulier. Tous les énoncés dans cette brochure ***doivent être*** *interprétés par votre médecin ou votre thérapeute qui connaît le stade et/ou l'ampleur de votre condition médicale particulière.*

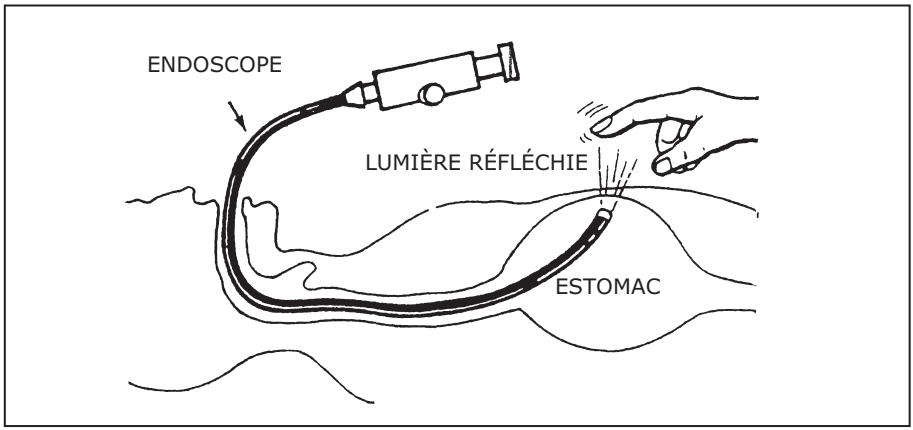
Cette brochure a été préparée conjointement par le personnel de l'Unité gastro-intestinale/endoscopique et les médecins.

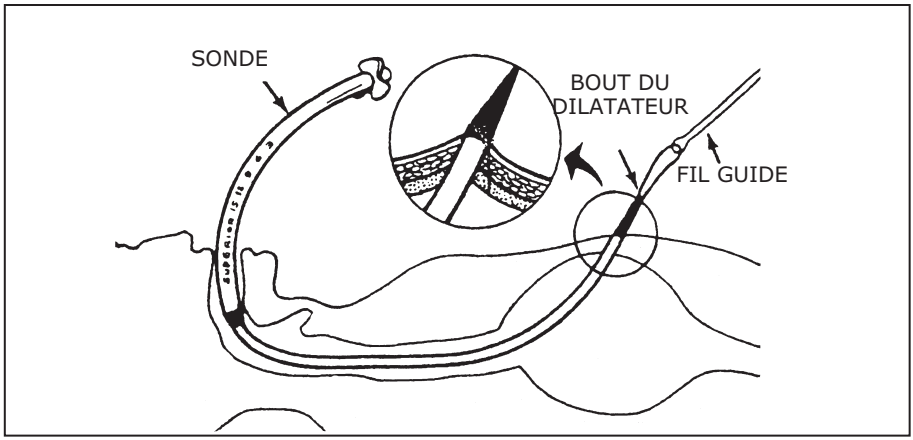
P456 (08/02)

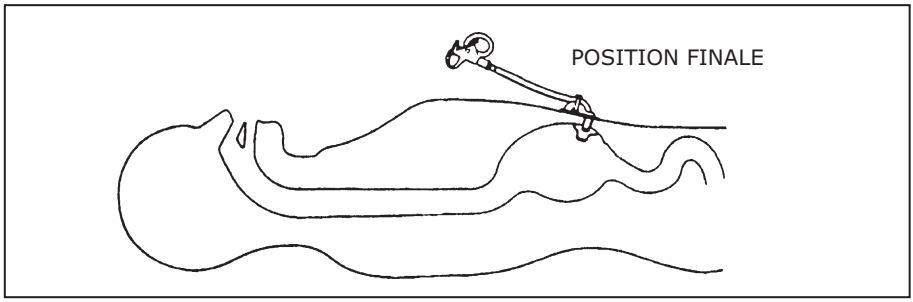
Imprimé à L'Hôpital d'Ottawa

Description

La sonde de gastrostomie est introduite dans l'estomac pour aider le patient ou la patiente à s'alimenter. La sonde permet de satisfaire aux besoins nutritionnels de la personne qui a de la difficulté à s'alimenter ou qui ne s'alimente assez par la bouche.







Les directives qui suivent sont destinées à assurer le bon fonctionnement de la sonde. Elles comprennent aussi des conseils de nettoyage pour éviter les infections, la peau irritée et le mauvais fonctionnement de l'appareillage.

Entretien

Soins quotidiens de la sonde de gastrostomie

- Examinez l'endroit où la sonde est introduite et la position de la sonde.
- Observez s'il y a un écoulement autour de la sonde (jaune, vert, malodorant).
- Surveillez si la peau est irritée, fendue, enflée ou rouge.
- Vérifiez si l'endroit autour de la sonde est douloureux ou sensible.
- Si vous avez l'un ou l'autre de ces symptômes, appelez votre infirmière de soins à domicile ou votre médecin.

Nettoyage

- Lavez-vous les mains avant et après le nettoyage du site de la sonde.
- Levez délicatement les côtés de la rondelle et nettoyez autour de la sonde en utilisant un coton-tige ou de la gaze et de l'eau tiède savonneuse; faites tourner la rondelle externe de 1/4 de pouce.
- Nettoyez la sonde avec de l'eau et du savon.
- Rincez la peau avec de l'eau tiède propre.
- Séchez bien le site avec de la gaze ou une débarbouillette propre.

Position

- Quand la sonde a été installée, une marque a été mise au point d'entrée. Vérifiez si cette marque s'est déplacée.
- Vérifiez si la sonde peut bouger d'environ 2 mm (l'épaisseur d'un sou) quand on la pousse doucement vers l'intérieur et la tire vers l'extérieur de l'estomac.

Rinçage

- Rincez la sonde avec environ 30 à 50 ml d'eau tiède au moyen d'une seringue; cela nettoie l'intérieur et évite les obstructions.
- Rincez-la avant et après chaque alimentation.
- Rincez-la avant et après chaque administration de médicaments.
- Rincez-la trois fois par jour si l'alimentation par pompe est continue.

Alimentation

- Votre médecin précisera quelle solution utiliser. La majorité des solutions sont offertes en conserves; certaines sont en poudre. Votre infirmière ou la diététiste vous expliquera comment procéder.
- Assurez-vous de la propreté du dispositif. Nettoyez l'intérieur de l'adaptateur d'alimentation périodiquement avec de l'eau et des cotons-tiges pour enlever tout dépôt de résidu de solution. Nettoyez tous les accessoires, incluant les seringues, après chaque emploi.
- Lisez attentivement le mode d'emploi avant de préparer la solution.
- Lavez-vous les mains à l'eau chaude savonneuse et rincez-les bien avant de toucher à la sonde d'alimentation.
- Lavez le dessus du contenant avant de l'ouvrir.
- Versez la quantité de solution prescrite dans le sac d'alimentation.
- Assurez-vous que la solution est à la température de la pièce.
- Assoyez-vous pendant l'alimentation et restez assis pendant une heure après.
- Gardez vos provisions de solution dans un endroit propre.
- Rangez les conserves non ouvertes dans un endroit frais et sec.

Administration de médicaments

- Rincez la sonde avec 30 à 50 ml d'eau avant et après l'administration de médicaments; ne mélangez jamais le médicament dans la solution.
- Utilisez autant que possible des médicaments liquides.
- Si vous devez administrer un comprimé, broyez-le bien et mélangez-le avec 30 à 50 ml d'eau.
- Aspirez le médicament au moyen d'une seringue et injectez-le dans la sonde de gastrostomie.
- Administrez chaque médicament séparément; ne les mélangez pas.

PROBLÈME:	**CAUSE POSSIBLE:**	**QUE FAIRE?**
ASPIRATION (ÉTOUFFEMENT INHABITUEL; DIFFICULTÉ DE RESPIRER)	– Position incorrecte de la sonde – Position couchée pendant l'alimentation	– Arrêtez l'alimentation; vérifiez que la sonde est dans la bonne position. – Assoyez-vous à un angle d'au moins 45° durant et une heure après l'alimentation. – Si la toux persiste, appelez votre médecin.
NAUSÉES OU VOMISSEMENTS	– Solution coule trop rapidement – Position incorrecte de la sonde – Position couchée du patient ou de la patiente durant l'alimentation	– Ralentissez la vitesse d'alimentation. – Arrêtez temporairement l'alimentation. – Vérifiez que la sonde est dans la bonne position. – Assoyez-vous à un angle d'au moins 45° durant et une heure après l'alimentation. – Si cela persiste appelez l'infirmière de soins à domicile ou votre médecin.

PROBLÈME:	CAUSE POSSIBLE:	QUE FAIRE?
BALLONNEMENT DIARRHÉE	– Solution trop froide – Solution coule trop rapidement	– Ralentissez la vitesse d'alimentation. – Administrez la solution à la température de la pièce. – Tenez un registre du nombre de selles. – Notez votre poids chaque jour.
	– Solution ne convient pas au patient ou à la patiente	– Faites revoir la solution par votre médecin.
SONDE BLOQUÉE	– Pli dans le tube de la sonde – Rinçage inadéquat – Médicament insuffisamment broyé	– Vénfiez si le tube a des plis. – Assurez-vous que toutes les pinces sont ouvertes. – Insérez une seringue dans le tube bloqué et aspirez délicatement en tirant sur le piston pour dégager l'obstruction. – Rincez le tube avec de l'eau, répétez 30 à 60 min plus tard. – Appelez le médecin si vous n'arrivez pas à débloquer la sonde.

PROBLÈME:	CAUSE POSSIBLE:	QUE FAIRE?
ÉCOULEMENT PRÈS DU STOMATE	– Position incorrecte de la sonde	– Vérifiez que la sonde est dans la bonne position.
	– Infection possible	– Nettoyez le site de la gastrostomie. – Appliquez de la gaze propre. – Appelez le médecin.
SONDE SORTIE	– Sonde arrachée par accident – Patient confus, patiente confuse	– Appliquez un pansement. – Avisez le médecin tout de suite et/ou allez à l'Urgence.
SÉCHERESSE BUCCALE (sensation de soif)	– Incapable d'ingérer quoi que ce soit par la bouche	– Brossez-vous les dents, les gencives, la langue et nettoyez vos dentiers au moins deux fois par jour. – Employez un rince-bouche pour rafraîchir l'haleine. – Utilisez un baume ou de la vaseline pour hydrater les lèvres.

Soins de santé à domicile communautaires

Ces services sont à votre disposition si une sonde de gastrostomie a été installée. Vous recevrez une formation et un soutien plus élaborés à votre domicile.

Références

1. Sandoz Nutrition Corporation
2. The Novartis Enterai Nutrition Program Patient Educational Material: Tube Feeding at Home
3. Page CP, et al. Nutritional Assessment and Support 2nd ed, ch 9, 1994
4. Baskin WN AJG, 87(11), 1992 Review of Enteral vs. Parenteral Nutrition
5. Dr. J. Daly, et al. Enterai Nutrition During Multimodality Therapy in Upper Gastrointestinal Cancer Patients. Surgery, 221(4), 1995

Voici mes allergies :

_____

_____

_____

_____

_____

Voici les médicaments que je prends :

_____

_____

_____

_____

_____